

**CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU
SAISON 2007 - 2008**

SEMAINE						FIN DE SEMAINE			
HRS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HRS	SAMEDI	DIMANCHE	
17 h 00						08 h 00	COURS JUNIOR 6 À 9 ANS	COMPÉTITION / STAGE	
17 h 15						08 h 15			
17 h 30						08 h 30			
17 h 45						08 h 45			
18 h 00	COURS JUDO JUNIOR 6 À 9 ANS	COURS JUDO ADOLESCENT 10 À 13 ANS		COURS JUDO ADOLESCENT 10 À 13 ANS	ENTRAINEMENT JUDO SPÉCIFIQUE À LA COMPÉTITION CEINTURE JAUNE ET +	9 h 00	COURS ADOLESCENT 10 À 13 ANS		
18 h 15									9 h 15
18 h 30						COURS JUDO PARENT / ENFANT 3 À 5 ANS			9 h 30
18 h 45									9 h 45
19 h 00						10 h 00			
19 h 15						10 h 15			
19 h 30	COURS JUDO ADULTE DÉBUTANT- RÉCRÉATIF 14 ANS +	COURS ADULTE COMPÉTITIF 14 ANS +	COURS JUDO-JUJUTSU 14 ANS +	COURS JUDO ADULTE COMPÉTITIF 14 ANS +	ENTRAINEMENT KATA CEINTURE JAUNE ET +	10 h 30			
19 h 45									10 h 45
20 h 00								11 h 00	
20 h 15								11 h 15	
20 h 30						11 h 30	COURS JUDO PARENT / ENFANT 3 À 5 ANS		
20 h 45					11 h 45				
21 h 00					12 h 00				
21 h 15					12 h 15				
21 h 30						12 h 30			
21 h 45						12 h 45			
22 h 00						13 h 00			