

CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU

SAISON 2010 - 2011

SEMAINE						FIN DE SEMAINE		
HRS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HRS	SAMEDI	DIMANCHE
17 h 30						08 h 30	U7 et U9 JUDO	TOURNOIS et STAGES
17 h 45						08 h 45		
18 h 00	U7 et U9 JUDO	U11 et U13 JUDO	P / E JUDO	U11 et U13 JUDO	P / E JUDO	9 h 00		
18 h 15						9 h 15		
18 h 30						9 h 30		
18 h 45						9 h 45	P / E JUDO	
19 h 00	U15, U17, U20 et SENIOR JUDO INITIATION	U15, U17, U20 et SENIOR JUDO	U15, U17, U20 et SENIOR JUDO-JUJUTSU	U15, U17, U20 et SENIOR JUDO	ENTRAÎNEMENT COMPÉTITON	10 h 00		
19 h 15						10 h 15		
19 h 30						10 h 30		
19 h 45						10 h 45		
20 h 00						11 h 00		
20 h 15	KATA JUDO	COMBAT GÔ NIN GAKE	KATA JUDO-JUJUTSU et KOBUDO	COMBAT GÔ NIN GAKE	COMBAT GÔ NIN GAKE	11 h 15	U15, U17, U20 et SENIOR JUDO-JUJUTSU	
20 h 30						11 h 30		
20 h 45						11 h 45		
21 h 00						12 h 00		
21 h 15						12 h 15		
21 h 30						12 h 30		
21 h 45						12 h 45		
22 h 00						13 h 00		