

CLUB DE JUDO DU HAUT-RICHELIEU

SAISON 2009 - 2010

SEMAINE						FIN DE SEMAINE			
HRS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HRS	SAMEDI	DIMANCHE	
17 h 00						08 h 00		COMPÉTITION / STAGE	
17 h 15						08 h 15			
17 h 30						08 h 30			
17 h 45						08 h 45			
18 h 00	JUDO U 9 (2002-2003-2004)	JUDO ADO U11 (2000-2001) U13 (1998-1999)		JUDO ADO U11 (2000-2001) U13 (1998-1999)		9 h 00	JUDO U 9 (2002-2003-2004)		
18 h 15						9 h 15			
18 h 30						9 h 30			
18 h 45						9 h 45			
19 h 00						10 h 00	JUDO PARENT/ENFANT (3, 4 ET 5 ans)		
19 h 15						10 h 15			
19 h 30	JUDO ADULTE U15 (1996-1997), U17 (1994-1995), U20 (1992-1993) et Senior (1991 et avant) Introduction	JUDO ADULTE U15 (1996-1997), U17 (1994-1995), U20 (1991-1992-1993) et Senior (1990 et avant)	JUDO-JUJUTSU (Aiki-Jutsu) ADULTE U15 (1996-1997), U17 (1994-1995), U20 (1991-1992-1993) et Senior (1990 et avant)	JUDO ADULTE U15 (1996-1997), U17 (1994-1995), U20 (1991-1992-1993) et Senior (1990 et avant)	JUDO ENTRAÎNEMENT COMPÉTITION Ceinture jaune et + U11, U13, U15, U17, U20 et Senior	10 h 30	JUDO ADULTE U15 (1996-1997), U17 (1994-1995), U20 (1992-1993) et Senior (1991 et avant) Introduction		
19 h 45									10 h 45
20 h 00									11 h 00
20 h 15									11 h 15
20 h 30									11 h 30
20 h 45						11 h 45			
21 h 00						12 h 00			
21 h 15						12 h 15			
21 h 30						12 h 30			
21 h 45						12 h 45			
22 h 00						13 h 00			